

第 58 回日本心身医学会総会ならびに学術講演会
市民公開講座

こころとからだの意外な関係？

～ パラリンピックメダリスト、整形外科の名医、
地域実践が豊富な理学療法士が語る、健康づくりの秘訣！～

日時

2017年 6月 17日 土

参加費
無料

13:00 ~ 15:00 12:30 受付開始



定員 100 名 予約不要 皆さまのお越しを会場にてお待ちしております。

内 容

プログラム1 パラリンピックメダリストより

『パラリンピックメダリスト ～ 心の戦い ～』

アイススレッジホッケー日本代表

永瀬 充 氏

プログラム2 整形外科医より

『腰痛、肩こり、関節痛を治すために自分でできること』

谷川整形外科クリニック

谷川浩隆 氏

プログラム3 理学療法士より

『わかってはいるけど続けられない!？』

～ 運動や体操を習慣化するためのコツ ～

北海道医療大学リハビリテーション科学部

鈴木英樹 氏

会 場

北海道医療大学サテライトキャンパス

住所：札幌市中央区北4条西5丁目アスティ45 12階
TEL：0133-23-1129

<アクセス>

JR札幌駅南口出口より西の方角に向かって徒歩5分
地下鉄さっぽろ駅より徒歩3分



主催：第58回日本心身医学会総会ならびに学術講演会

後援：北海道医療大学心理臨床・発達支援センター

お問い合わせ先：北海道医療大学心理臨床・発達支援センター ☎ 011-778-8992



～ パラリンピックメダリスト、整形外科の名医、
地域実践が豊富な理学療法士が語る、健康づくりの秘訣！～

プログラム・講師紹介

13:10～13:40 プログラム1 『パラリンピックメダリスト ～ 心の戦い ～』

永瀬 充 氏 (アイススレッジホッケー日本代表)

北海道新聞パラスポーツアドバイザーとして活動するとともに、パラリンピックアスリートによる選手会・日本パラリンピアンズ協会の理事を務め、地元旭川・北海道で障害者スポーツの普及活動や講演活動を積極的に行なっている。障害があってもなくても一緒にスポーツを楽しめる地域づくりを目指し奮闘中。

13:45～14:15 プログラム2 『腰痛、肩こり、関節痛を治すために自分でできること』

谷川浩隆 氏 (谷川整形外科クリニック院長)

信州大学医学部卒、医学博士、整形外科専門医。腰痛や肩こり、関節痛などの痛みと、こころの関係を解きあかし心療整形外科をはじめて提唱する。信州大学臨床教授、安曇総合病院副院長を経て、現在、長野県松本市で谷川整形外科クリニックを開業。近著は「腰痛をこころで治す心療整形外科のすすめ」(PHPサイエンス・ワールド新書)。

14:20～14:50 プログラム3 『わかってはいるけど続けられない!?』

～ 運動や体操を習慣化するためのコツ ～』

鈴木英樹 氏 (北海道医療大学リハビリテーション科学部 教授)

理学療法士。北海道上川郡風連町(現・名寄市)出身。理学療法士の養成校を卒業後、大学病院や行政機関に勤務したのち、北のくらしと地域ケア研究所設立。2012年から北海道医療大学に勤務。専門は、地域リハビリテーション、介護予防。

日時 2017年6月17日(土) 13:00～15:00

会場 北海道医療大学サテライトキャンパス

札幌市中央区北4条西5丁目アスティ45 12階
TEL: 0133-23-1129

アクセス

- ・JR札幌駅南口出口より、
西の方角に向かって徒歩5分
- ・地下鉄さっぽろ駅より徒歩3分

